

< 行動目標・健康日記入力項目設定のご案内 >

電子健康手帳では、ご利用する皆様に合わせて、自由に目標の設定や表記項目を変更できます。

設定方法のご説明：

1. 「設定」のメニュータグを選びます。
2. 「健康データ表示・入力の設定」のメニュータグを選びますと下の画面が表示されます。
すでに設定なさっている方は、「変更する」を押しますと下の画面が表示されます。
3. 「健康日記表示設定自動設定」の中からご希望する設定をお選びください。

標準的な設定をご希望の場合は下の4つのどれかをお選びください

- ・緑内障向け基礎設定
- ・肝障害向け基礎設定
- ・腎障害向け基礎設定
- ・メタボリック対策基礎設定

自由に設定されたい場合は「自己設定」をお選びください。

自動設定
予め用意されている内容に自動設定します。自己設定にすると、下段の表から項目を指定できます。

健康日記用項目 自動設定

- 自己設定
- 緑内障向け基礎設定
- 肝障害向け基礎設定
- 腎障害向け基礎設定
- メタボリック対策基礎設定

登録する リセット 戻る

健康日記表示設定

標準表示 簡易表示

日記帳でのトップページの表示内容の形式を指定します。

登録する リセット 戻る

健康日記用入力項目／行動目標設定

健康日記で入力する項目、および行動目標(目標値)を入力する項目を選択してください。
チェックボックスを選択して、「登録する」ボタンをクリックしてください。

項目名	健康日記入力	行動目標
1 体脂肪率 <small>計測方法</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 独立 <small>計測方法</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 スクワット <small>計測方法</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 腹筋 <small>計測方法</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 睡眠時間 <small>計測方法</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 運動時間 <small>計測方法</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 眼圧(右)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 眼圧(左)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 視力(右)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 視力(左)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

登録する リセット 戻る

健康日記入力
チェックすると、日々のデータとして入力できるようになります。

行動目標
チェックすると、行動目標として設定することができます。
行動目標は目標値が設定でき、グラフの表示に利用できます。

登録後、登録内容が「目標登録」画面に表示されます。

自己設定を行いたい場合は、

1. 「自己設定」をお選び下さい。
2. 「健康日記用入力項目／行動目標設定」の中からご希望のものを選択して下さい。

< 自己設定・独自項目作成のご案内 >

ご自分で入力項目を作成する場合は以下の手順で行います。

1. 「設定」のメニュータグを選びます
2. 「マイ健康データ項目の設定」のタグ選びます
3. 「新規登録」のボタンを押して下さい。

「健康日記用入力項目/行動目標設定」の一番上の欄にオリジナルとして表示されます。細かい内容については、「ヘルプ」ボタンを押して下さい。

設定内容を変更する場合は以下の手順で行います。

1. 「設定」のメニュータグを選びます
2. 「マイ健康データ項目の設定」のタグ選びます
3. 「健康日記用入力項目 / 行動目標設定」を選び「変更する」ボタンを押して下さい。



マイ健康データ(項目一覧)

[印刷する](#) [ヘルプ](#)

マイ健康データとして、オリジナルの項目を追加することができます。登録する場合は、「新規登録」ボタンをクリックしてください。登録済みの項目を変更する場合は、「変更」ボタンをクリックしてください。

	項目名	変更
1	食事カロリー	変更
2	運動カロリー	変更
3	体脂肪率	変更

変更ボタン

クリックすると、当該項目の設定画面が表示されます。



新規登録ボタン

クリックすると、設定内容が登録されます。

リセットボタン

クリックすると、設定内容が元に戻されます。

<お薬の登録>

1. 「服薬の記録」のメニュータグをえらびます。
2. 「お薬の変更」のメニュータグをえらびますと下の画面が表示されます。

服薬の記録(お薬の登録) 印刷する ヘルプ

現在の服薬を入力してください。「削除」ボタンをクリックすると、選択された行ごと削除されます。
「登録する」ボタンをクリックするまで確定されません。元に戻す場合は、「リセット」ボタンをクリックしてください。

	お薬名	1日用量	用法	病院名 他	
1	<input type="text"/> <small>検索</small>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<small>削除</small>
2	<input type="text"/> <small>検索</small>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<small>削除</small>
3	<input type="text"/> <small>検索</small>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<small>削除</small>
4	<input type="text"/> <small>検索</small>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<small>削除</small>
5	<input type="text"/> <small>検索</small>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<small>削除</small>
6	<input type="text"/> <small>検索</small>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<small>削除</small>
7	<input type="text"/> <small>検索</small>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<small>削除</small>
8	<input type="text"/> <small>検索</small>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<small>削除</small>
9	<input type="text"/> <small>検索</small>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<small>削除</small>
10	<input type="text"/> <small>検索</small>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<small>削除</small>

検索ボタン
クリックすると、薬剤名を検索した一覧がポップアップウィンドウに表示され選択することができます。

お薬一覧
服用情報を入力します。
最大50行の入力が可能です。

登録する
クリックすると、本日日付けでお薬の一覧が登録されます。

現在の記録へ
クリックすると、最新の履歴画面が表示されます。

リセット **現在の記録へ**

お薬名は並びの3文字(全角)を入力すれば検索できます。
詳細については、「ヘルプ」ボタンを押してしてください。